

新生活の朝の過ごし方をご提案！

**サクッと！しっかり！どちらも選べるてんちか朝ごはん。
朝の支度に便利なアイテム。新年度は、気持ちいい朝で一日をはじめよう。**

天神地下街（福岡市中央区）には、朝ごはんにおすすめの店舗が12店舗揃っており、朝早くから（10時以前）営業する店舗は11店舗、朝限定のサービスやメニューを提供する店舗は8店舗もあります。また、自宅で使える新生活の便利アイテムも紹介します。

てんちか朝ごはん。モーニングにおすすめの飲食店

開店時間	店舗名	おすすめメニュー	朝限定メニュー
7:00	ヴィ・ド・フランス (東1番街)	パンの種類が豊富で、イートインスペースにはソファ席も。 【11:00まで】モーニングセット（パン+ドリンク+ヨーグルトorゆで卵） 470円～640円	◎
7:00	チロル (西2番街)	地下鉄空港線改札すぐ。天神地下街開業時からある小さな喫茶店。 おすすめメニューは、チロルドッグ（200円）とコーヒー（350円）のセット。	なし
7:00	ベレビアン (8番街)	席数が多く、ゆっくりとくつろげるイートインスペース。 【11:00まで】モーニングセット（パン+ドリンク+ヨーグルトorゆで卵） 470円～670円	◎
7:00	シナボン・シアトルズ ベストコーヒー (東11番街)	モーニングはコーヒーがお得に飲めて、軽食にもピッタリ。 【11:00まで】モーニングセット6種（フード+ドリンク）430円～640円	◎
7:00	サンマルクカフェ (西11番街)	おひとり様でもゆったり過ごせる、広々とした店内。 【11:00まで】 ・選べる焼きたてパンセット5種（フード+ドリンク）450円～ ・選べるホットサンドセット（フード+ドリンク）650円～ ・選べるサンドイッチセット（フード+ドリンク）600円～	◎
7:00	スターバックス コーヒー (11番街)	地下鉄七隈線改札すぐ。イートインでも、テイクアウトでも利用可能。 【11:00まで】「サイズアップモーニング」 対象のフードとドリンクの同時購入で、ドリンクを無料でワンサイズアップ。 ※フード3種、ドリンク7種から好きなメニュー組み合わせ	なし
7:30	上島珈琲店 (東1番街)	席数が豊富で、どこか懐かしい落ち着いた店内でゆっくりできる。 【11:00まで】モーニングセット8種（フード+ドリンク）690円～880円	◎
7:30	アペティート・ カフェ・メトロ (1番街)	席数が多く、提供もスムーズで気軽に寄れるカフェ。 【10:50まで】 ・デラックスモーニング（ドリンク付き）2,200円 ・モーニングプレート6種（プレート+ドリンク）600円～1,280円 ・アサイーボウル350円	◎
8:00	トリュフペーカリー (3番街)	地下鉄空港線改札すぐ。焼きたてのパンとコーヒーが店内で楽しめる。 おすすめメニューは、白トリュフの塩パン（248円）とカフェラテ（462円）のセット。	なし
8:00	だし茶漬け+肉うどん えん (西11番街)	朝からでもささっとだし茶漬けが食べられるのは九州でここだけ。 【10:00まで】朝食だし茶漬け（だし茶漬け+小鉢+お漬物）4種 620～680円	◎
8:30	ブル アンジュ (12番街)	地下鉄七隈線改札すぐ。テイクアウトのみ。おすすめメニューは、クロワッサン（238円）や、クロワッサンコロネ（378円～）など手軽に食べやすいパン。	なし
10:00	春水堂 (チェンスイタン) (西6番街)	台湾の朝食を朝から楽しめるのは天神でここだけ。 【11:00まで】台湾モーニング ・台湾満喫セット（フード2種+ドリンク）1,100円 ・朝食セット（フード+ドリンク）880円 ※フード5種、ドリンク23種から好きなメニュー組み合わせ	◎

■お一人様でも過ごしやすい。出勤前に、ゆっくりお得に朝ごはん。

上島珈琲店

[場所] 東1番街333号

OPEN/7:30~



“モーニングセット8種”
チーズのクロックムッシュ
(ミニサラダ付き) 870円
(フード+ドリンク)
濃厚なチーズがたっぷり。
満足感◎のモーニングセット。

シナボン・シアトルズベストコーヒー

[場所] 東11番街019号

OPEN/7:00~



“モーニングセット6種”
ソーセージチーズエッグマフィン
セット 560円 (フード+ドリンク)
サクッと朝ごはんにぴったりなセット。
リーズナブルな価格で食べられます。

サンマルクカフェ

[場所] 西11番街021号

OPEN/7:00~



“選べるホットサンドセット”
サンマルクホットサンドセット ハムチーズ 650円
(フード+ドリンク)
食べ応え満点のホットサンド。焼きたてのパンがセットで頼むと最大220円お得に。
広々とした店内はゆっくりと朝ごはんが楽しめます。

■ボリュームたっぷり。しっかり食べたい方に。出勤遅め&休日の朝ごはんにもおすすめ。

アペティート・カフェ・メトロ

[場所] 1番街330号

OPEN/7:30~



デラックスモーニング

2,200円 (ドリンク付き)

人気の商品をドッキングし、季節の野菜をふんだんに使用したボリューム満載のモーニングプレートが新登場！栄養を摂りづらい朝に野菜が食べたくなる一品。

だし茶漬け+肉うどん えん

[場所] 西11番街022号

OPEN/8:00~



“朝食だし茶漬け”

蒸し鶏と青菜のだし茶漬け

620円 (だし茶漬け+小鉢+お漬物)
鶏の旨味がさっぱりとごま油が香るコク深いだし茶漬け。食欲があまりない朝でも、ささっと食べられます。朝食だし茶漬けは通常メニューより200円もお得です。

春水堂 (チュンスイタン)

[場所] 西6番街122号

OPEN/10:00~



“台湾満喫セット”

魯肉飯・鹹豆漿 1,100円

(フード2種+ドリンク)
台湾の朝食が食べられるのは天神でここだけ。朝から贅沢に本場台湾の味が楽しめるセットです。遅番や休日の朝ごはんにも。

■駅近、改札出てすぐ。イトインでも、会社で朝ごはんでも。

トリュフベーカリー

[場所] 3番街300号

OPEN/8:00~



過ごしやすいゆったりとした店内。朝の定番カルダモンロールはコーヒーと相性抜群！

チロル

[場所] 西2番街500号

OPEN/7:00~

レトロな店内がどこか懐かしい。名物のチロルドッグとコーヒーのセット。



ブル アンジュ

[場所] 12番街001号

OPEN/8:30~

※パン購入のみ



朝から幅広いラインナップが揃います。お昼には売り切れ続出の人気のパンを詰めた「天神セット」は天神地下街店限定。※日により内容は異なります。

朝の支度は時間をかけずに。新生活のおすすめアイテム

ブルーノ/トラベルショップミレスト

[場所] 東2番街304号

■新生活の忙しい毎日に！朝の時間を短縮できるお役立ちアイテム！



**【直営店限定】ミニボトルブレンダー
(カラー5種) 280ml 3,960円**

お好みの材料を入れて上から押すだけ！つくったボトルでそのまま飲めるミニブレンダー。カッターをフタに付け替えると、そのまま保存&持ち歩きができ、忙しい朝でも手軽にスムージーが作れます。

**パーソナル電動ミルコーヒーメーカー
(カラー3種) 6,600円**

電動ミル・ドリッパー・真空タンブラーがひとつになった人気のコーヒーメーカー。コンパクトなUSB充電式でコードレスなので、持ち歩きも可能。家でもオフィスでも外出先でも、挽きたての一杯を愉しめます。



温冷EMSフェイシャルリフト グリーン 14,300円

一台で顔から全身までのケアがかなう温冷EMS美顔器。三日月型のカーブ形状が特徴のデザインで、4つの機能が肌にしっかりアプローチします。毎日3分のルーティンをプラスするだけで、お肌も気分もうるおいます(※)。朝から、鏡を見るのが愉しくなるアイテムです。 ※美容液との併用による

スピングル

[場所] 東8番街085号

■春夏のビジネスカジュアルに。国産ハンドメイドスニーカーブランドのおすすめコーデ。



SP-442 (カラー12種) (XS~XXL) /25,850円、XXLのみ 28,050円

ブランドの特徴である「巻き上げソール」の履き心地と長時間履いても疲れにくいだけでなく、柔らかいカンガルーレザーと伸縮性のあるサイドゴアで紐をほどかず脱ぎ履きのしやすさが人気です。



SPB-109 トートバッグ(クラシックロゴ) (カラー7種) 8,800円

SPINGLEのアウトソールデザインを底面に使用したスピングルならではのソールトートバッグ。シンプルでカラーも豊富、男女問わず様々なシーンで活躍します。スニーカーとのセットでコーデもばっちり。